

Działania profilaktyczne dla rodziców na terenie ZPPP – Północ

zapisy oraz dostępne terminy
wtorek, czwartek godz. 12:00 – 14:00 w sekretariacie ZPPP-Północ

L.P	Temat	I półrocze - data	II półrocze - data	Osoby prowadzące
1	„Słowa mają moc – o sztuce doceniania”	05.11.2026r. godz. 15;30-17;30		B. Wochal K. Piaskowska
2	„Zostań znajomym swojego dziecka. Jak być blisko dziecka w świecie, którego nie da się wyłączyć”	25.11.2026r. godz. 16.00-17.00	10.02.2027r. godz. 16.00-17.00- środa	A. Słowińska
3	Trening uwrażliwiający na potrzeby dziecka – dla rodziców dzieci w wieku przedszkolnym	16.11.2026r. godz.16.00-17.00	15.03.2027r. godz. 16.00-17.00	M. Zwolska
4	Jak wspierać dziecko w nowym miejscu (dla rodziców z Ukrainy)	23.11.2026r. godz. 17-18	19.04.2027r. godz. 17-18	V. Purgal
5	Zdrowie psychiczne nastolatków- jak rozpoznać depresję i reagować	-----	24.05.2027r. godz. 16.00 – 17.30	L. Olczak, B. Samul
6	Samodzielność dziecka w wieku przedszkolnym	07.10.2026r. godz. 16:00 -17:00	21.04.2027r. godz. 16:00 -17:00	A. Kowalczyk, M. Hereźniak
7	„Moje nastoletnie dziecko chodzi na terapię. Rola rodzica w procesie terapeutycznym.”	20.01.2027r. godz. 16.30 – 17.30	28.04.2027r. godz. 16.30-17.30	A.Kubiak
8	„Świadome wychowanie”- wyznaczanie granic, konsekwencja w procesie wychowawczym, wspólny czas, budowanie i wzmacnianie poczucia wartości u dziecka.	09.12.2026r. godz.16.00-17.30	19.05.2027r. godz.16.00-17.30	M. Sztencel M. Pohorecka-Całko
9	„Błędy wychowawcze i ich konsekwencje dla rozwoju dziecka”.	01.12.2026r. godz. 16.30-17.30 (Rodzice dzieci przedszkolnych i klas I-III)	06.04.2027r. godz. 16.30-17.30 (Rodzice dzieci przedszkolnych i klas I-III)	S. Tłustochowicz
10	Jak wspierać nastolatka w kryzysie psychicznym, pierwsza pomoc emocjonalna.	02.12.2026r. godz. 15.00-17.30	17.03 2027r. godz. 15.00- 17.30	E. Przesłańska
11	Jak rozwijać mowę dziecka	29.10.2025r., godz. 16.00	-----	A. Górską

12	Stymulowanie rozwoju mowy u dzieci w wieku przedszkolnym w domu	-----	03.03.2026r., godz.16.00	T.Sącińska
13	„ Jak pomóc nastolatkowi w radzeniu sobie ze stresem”	-----	04.02.2027r., godz. 16.00	A.Sikora
14	Wspieranie dzieci wysokowrażliwych	-----	10.02.2027r., godz.16.00	P. Smaga
15	ADHD - diagnoza i wsparcie	-----	14.04.2027r. godz. 16.00	P. Smaga
16	„Jak kochać i wymagać” warsztaty dla rodziców	25.11.2026r. godz. 16.00	-----	M. Skrobarczyk
17	„Praca z dzieckiem trudnym” warsztaty dla rodziców	12.01. 2027r. godz. 16.00	-----	M. Skrobarczyk

Działania dla nauczycieli na terenie ZPPP – Północ

(zapisy oraz dostępne terminy w sekretariacie ZPPP-Północ
wtorek, czwartek godz. 12:00 – 14:00)

L.P	Temat	I półrocze - data	II półrocze - data	Osoby prowadzące
1	„ Jak dbać o własną higienę psychiczną – profilaktyka zdrowia psychicznego”- warsztat dla wychowawców klas	-----	25.02.2027r. godz. 15:30 – 17:30	B. Wochal K. Piaskowska
2	Grupa wsparcia dla nauczycieli współorganizujących proces kształcenia dzieci/uczniów z autyzmem i zespołem Aspergera (ze szkół podstawowych i przedszkoli).	Od października 1x w miesiącu (pierwszy czwartek)	1x w miesiącu (pierwszy czwartek) do maja 2027	M. Jackowska
3	Samodzielność dziecka w wieku przedszkolnym	21.10.2026r. godz. 16:00 – 17:00	28.04.2026r. godz. 16:00 – 17:00	A. Kowalczyk, M. Hereźniak
4	Interwencja kryzysowa w sytuacji zachowań samobójczych.	04.11.2026r. godz. 15.00-17.30	03.03.2026r. godz. 15.00-17.30	Ewa Przesłańska

5	Stymulowanie rozwoju mowy u dzieci w wieku przedszkolnym	-----	09.03.2026r. godz. 16.00	A.Górska
6	Stymulowanie rozwoju mowy u dzieci w wieku przedszkolnym, propozycje ćwiczeń	25.11.2025r., godz. 16.00	-----	T.Sącińska

Działania dla **dzieci/uczniów** na terenie placówek
(po ustaleniu terminu z osobą prowadzącą)

L.P.	Temat	Grupa odbiorców	Osoby prowadzące
1	Zajęcia wspomagające rozwój emocjonalno-społeczny	Dzieci przedszkolne	M. Zwolska
2	Cool-minacja zdrowia, radości, sukcesów	Dzieci przedszkolne	M. Zwolska
3	Metody skutecznej adaptacji w nowym środowisku szkolnym	SP kl. VIII	V.Purgal
4	Zabawy sensoryczne – rozumienie własnego ciała	Dzieci przedszkolne (grupa najmłodsza)	M. Jackowska, S.Tłustochowicz
5	„Radzimy sobie z trudnymi emocjami (rozpoznajemy, nazywamy i uczymy się sobie z nimi radzić).	Kl. V-VI SP	M. Pohorecka-Całko
6	Radzenie sobie z trudnymi emocjami – zajęcia z elementami arteterapii	Kl. II-III SP	M. Kołodziejczyk
7	Moja wartość nie zależy od aplauzu	KL V-VI	K. Walnik
8	Jestem OK	Kl III-IV	K. Walnik

Działania profilaktyczne dla **uczniów**

na terenie Poradni (po ustaleniu terminu z osobą prowadzącą)

Zapisy w sekretariacie poradni

L.P	Temat:	I półrocze	II półrocze	Osoby prowadzące
1	POWER PAUSE- Program oddechu i dobrostanu Grupa 4- 10 osób	Kl. VII- VIII 21.10.2026r. godz. 16.30- 17.45 uczniowie szkół ponadpodstawowych 09.12.2026r. godz. 16.30- 17.45	Kl. VII- VIII 17.02.2027r. godz. 16.30- 17.45 uczniowie szkół ponadpodstawowych 21.04.2027r. godz. 16.30- 17.45	M. Krawczyk A. Szwarlik